

Список вещей для Экспедиции «Строим Экодом» - 2022

Документы:	
	Копия свидетельства о рождении или паспорта ребенка
	Копия полиса медицинского страхования
	Копия СНИЛС
	Заявление (можно написанное от руки)
Одежда:	
1	Непромокаемая куртка (если промокает, то к ней дождевик)
2	Теплая кофта или свитер
3	Брюки/джинсы (2-3 шт.), в т.ч. непромокаемые
4	Шорты/сарафан
5	Футболки/майки (2-3 шт.). Могут быть полезны футболки прошлых Экспедиций
6	Зелёный галстук МД «Экопоколение» - обязательно при наличии!
7	Носки шерстяные (2 пары) и х/б высокие (3 пары минимум) , чтоб можно было заправить в них штаны
8	Нижнее бельё
9	Одежда для сна
10	Головной убор (кепка/панама/шляпа/косынка)
11	Плашки/купальник
	Пакет для грязного белья (хранение до стирки)
Обувь:	
12	Резиновые сапоги ОБЯЗАТЕЛЬНО
13	УДОБНЫЕ кроссовки (может быть полезна запасная пара)
14	Обувь для душа (шлёпки)
15	Лёгкая обувь (босоножки/сандалии) с крепкой подошвой, чтобы ходить по территории
16	Тапочки (шлёпки) для дома
	Пакеты для транспортировки обуви обратно (возможно, она будет грязной)
Гигиена:	
17	Полотенца (банное, для рук, пляжное - <i>по желанию</i>)
18	Зубная щетка в футляре, паста
19	Шампунь, гель для душа / мыло, мочалка
20	Туалетная бумага (мы будем её покупать, но, возможно, есть предпочтение)
21	Расчёска, резинки, заколки (<i>если нужно</i>)
22	Набор для маникюра (<i>если нужно</i>)
23	Влажные салфетки (<i>если нужно</i>)
24	Средство от солнца (<i>если нужно</i>)
25	Средство от клещей, комаров
Также необходимые личные вещи:	
26	Мобильный телефон с зарядным устройством
27	Своя посуда – <i>по желанию</i>
28	Постельное бельё (наволочка, простыня, пододеяльник)
29	Спальный мешок КРАЙНЕ ЖЕЛАТЕЛЬНО
30	Коврик-пенка КРАЙНЕ ЖЕЛАТЕЛЬНО
Аптечка (<i>если нужно</i>):	
31	Свои препараты в оригинальных упаковках с инструкцией (средства от аллергии, головной боли, простуды и т.д.)
32	Список препаратов из аптечки (если есть специфические препараты, которые ребёнок принимает на постоянной основе, и необходим контроль их приёма; к ним должна быть приложена система приёма: дозировка, кол-во раз в сутки) с подписью родителя. Бумага отдаётся руководителю Экспедиции.
33	Бактерицидный пластырь
Для занятий, исследований и проектной работы:	
34	Тетрадь в клетку 18-24 листа
35	Блокнот в клетку
36	Ручки, карандаши, линейка, фломастеры и т.д. в пенале
37	Лупа, пинцет, рулетка (могут пригодиться для исследований; <i>если есть, специально покупать не стоит</i>)

Традиционно, у нас проводится День тайного друга, на котором принято в тайне дарить мелкие подарки/сувениры какому-то одному человеку. Полезно подготовить подарок заранее.

Если Вы переживаете, что ребёнок может потерять свои вещи, подпишите их заранее!