

Список вещей для Экспедиции «Строим Экодом» - 2023

Документы:		
	Копия свидетельства о рождении или паспорта ребенка	
	Копия полиса медицинского страхования	
	Копия СНИЛС	
	Заявление (можно написанное от руки)	
Одежда:		
1	Непромокаемая куртка (если промокает, то к ней дождевик)	
2	Теплая кофта или свитер	
3	Брюки/джинсы (2-3 шт.), в т.ч. непромокаемые	
4	Шорты/сарафан	
5	Футболки/майки (2-3 шт.). Могут быть полезны футболки прошлых Экспедиций	
6	Зелёный галстук МД «Экопоколение» - обязательно при наличии!	
7	Носки шерстяные(2 пары) и х/б высокие (3 пары минимум) , чтоб можно было заправить в них штаны	
8	Нижнее бельё	
9	Одежда для сна	
10	Головной убор (кепка/панама/шляпа/косынка)	
И	Плавки/ку пальник	
	Пакет для грязного белья (хранение до стирки)	
Обувь:		
12	Резиновые сапоги ОБЯЗАТЕЛЬНО	
13	УДОБНЫЕ кроссовки (может быть полезна запасная пара)	
14	Обувь для душа (шлёпки)	
15	Лёгкая обувь (босоножки/сандалии) с крепкой подошвой, чтобы ходить по территории	
16	Тапочки (шлёпки) для дома	
	Пакеты для транспортировки обуви обратно (возможно, она будет грязной)	
Гигиена:		
17	Полотенца (банное, для рук, пляжное - <i>по желанию</i>)	
18	Зубная щетка в футляре, паста	
19	Шампунь, гель для душа / мыло, мочалка	
20	Туалетная бумага (мы будем её покупать, но, возможно, есть предпочтение)	
21	Расчёска, резинки, заколки (<i>если нужно</i>)	
22	Набор для маникюра (<i>если нужно</i>)	
23	Средство от солнца (<i>если нужно</i>)	
24	Влажные салфетки	
25	Средство от клещей, комаров	
Также необходимые личные вещи:		
26	Мобильный телефон с зарядным устройством	
27	Своя посуда – кружка, тарелка, ложка столовая, ложка чайная, вилка	
28	Постельное бельё (наволочка, простыня, пододеяльник)	
29	Спальный мешок КРАЙНЕ ЖЕЛАТЕЛЬНО	
30	Коврик-пенка КРАЙНЕ ЖЕЛАТЕЛЬНО	
Аптечка (<i>если нужно</i>):		
31	Свои препараты в оригинальных упаковках с инструкцией (средства от аллергии, головной боли, простуды и т.д.)	
32	Список препаратов из аптечки (если есть специфические препараты, которые ребёнок принимает на постоянной основе, и необходим контроль их приёма; к ним должна быть приложена система приёма: дозировка, кол-во раз в сутки) с подписью родителя. Бумага отдаётся руководителю Экспедиции.	
33	Бактерицидный пластырь	
Для занятий, исследований и проектной работы:		
34	Тетрадь в клетку 18-24 листа	
35	Блокнот в клетку	

36	Ручки, карандаши, линейка, фломастеры и т.д. в пенале	
Желательно:		
	Лупа, пинцет, рулетка, компас (могут пригодиться для исследований; <i>если есть, специально покупать не стоит</i>)	

Традиционно, у нас проводится День тайного друга, на котором принято в тайне дарить мелкие подарки/сувениры какому-то одному человеку. Полезно подготовить подарок заранее.

Если Вы переживаете, что ребёнок может потерять свои вещи, подпишите их заранее!