

**Список вещей для Экспедиции «Строим Экодом» - 2024**

<b>Документы (сдать при посадке в автобус):</b>		
	Заявление (скачать бланк: <a href="https://eco-md.ru/ecodom-2024/">https://eco-md.ru/ecodom-2024/</a> )	
	Копия свидетельства о рождении или паспорта ребёнка <i>(для новичков или при обновлении)</i>	
	Копия полиса медицинского страхования и копия СНИЛС <i>(для новичков или при обновлении)</i>	
	Медицинская анкета (скачать бланк: <a href="https://eco-md.ru/ecodom-2024/">https://eco-md.ru/ecodom-2024/</a> ) <i>(для новичков или при обновлении)</i>	
<b>Одежда:</b>		
1	Непромокаемая куртка (если промокает, то к ней дождевик)	
2	Тёплая кофта или свитер	
3	Брюки/джинсы (2-3 шт.), в т.ч. желателно непромокаемые	
4	Шорты/сарафан	
5	Футболки/майки (2-3 шт.). Могут быть полезны футболки прошлых Экспедиций. Также, на месте все получают футболку Экспедиции-2024	
6	Зелёный галстук МД «Экопоколение» - <b>обязательно при наличии!</b> Новичкам выдаётся на месте.	
7	Носки шерстяные (2 пары) и х/б высокие (3 пары минимум) , чтобы можно было заправить в них штаны	
8	Нижнее бельё	
9	Одежда для сна	
10	Головной убор (кепка/панама/шляпа/косынка)	
11	Плашки/купальник	
	Пакет для грязного белья (хранение до стирки)	
<b>Обувь:</b>		
12	Резиновые сапоги <b>ОБЯЗАТЕЛЬНО</b>	
13	УДОБНЫЕ кроссовки	
14	Лёгкая обувь (босоножки/сандалии) с крепкой подошвой, чтобы ходить по территории	
15	Тапочки (шлёпки) ходить по дому и для душа	
	Пакеты для транспортировки обуви обратно (возможно, она будет грязной)	
<b>Гигиена:</b>		
16	Полотенца (банное, для рук, пляжное - <i>по желанию</i> )	
17	Зубная щетка в футляре, паста	
18	Шампунь, гель для душа / мыло, мочалка	
19	Туалетная бумага (мы будем её покупать, но, возможно, есть предпочтение)	
20	Расчёска, резинки, заколки <i>(если нужно)</i>	
21	Набор для маникюра <i>(если нужно)</i>	
22	Влажные салфетки <i>(если нужно)</i>	
23	Средство от солнца <i>(если нужно)</i>	
24	Средство от клещей, комаров	
<b>Также необходимые личные вещи:</b>		
25	Мобильный телефон с зарядным устройством	
26	Своя посуда – тарелка, кружка, ложка, вилка	
27	Постельное бельё (наволочка, простыня, пододеяльник)	
28	Спальный мешок <b>МАЛЬЧИКАМ</b> <i>(если есть, специально покупать не стоит)</i>	
29	Коврик-пенка <i>(если есть, специально покупать не стоит)</i>	
<b>Аптечка <i>(если нужно)</i>:</b>		
30	Свои препараты в оригинальных упаковках с инструкцией (от аллергии, головной боли, простуды и т.д.)	
31	Список препаратов из аптечки (если есть специфические препараты, которые ребёнок принимает на постоянной основе, и необходим контроль их приёма; к ним должна быть приложена система приёма: дозировка, кол-во раз в сутки) с подписью родителя. Бумага отдаётся руководителю Экспедиции.	
32	Бактерицидный пластырь	
<b>Для занятий, исследований, проектной работы и игровых мероприятий:</b>		
33	Тетрадь в клетку 18-24 листа, Блокнот в клетку	
34	Ручки, карандаши, линейка, фломастеры и т.д. в пенале	
35	Лупа, пинцет, рулетка (могут пригодиться для исследований; <i>если есть, специально покупать не стоит</i> )	
36	Компас <i>(если есть; напоминаем, что в прошлом году все участники получили компас в подарок)</i>	

*Традиционно, у нас проводится День тайного друга, на котором принято втайне дарить мелкие подарки/сувениры/вкусняшки какому-то одному человеку (по жеребьёвке). Полезно подготовить подарок заранее.*

**Если Вы переживаете, что ребёнок может потерять свои вещи, подпишите их заранее!**