

Рекомендуемый список вещей для Экзпедиции «Строим Экодом» - 2025

Документы (сдать при отправлении):		
	Заявление (скачать бланк: https://eco-md.ru/ecodom-2025/)	
	Копия свидетельства о рождении или паспорта ребёнка <i>(для новичков или при обновлении)</i>	
	Копия полиса медицинского страхования и копия СНИЛС <i>(для новичков или при обновлении)</i>	
	Медицинская анкета (скачать бланк: https://eco-md.ru/ecodom-2025/) <i>(для новичков или при обновлении)</i>	
Одежда:		
1	Непромокаемая куртка (если промокает, то к ней дождевик)	
2	Тёплая кофта или свитер	
3	Брюки/джинсы (2-3 шт.), в т.ч. желателно непромокаемые	
4	Шорты/сарафан/юбка	
5	Футболки/майки (2-3 шт.). Желательны футболки прошлых Экзпедиций (при наличии). Также, на месте все получают футболку Экзпедиции-2025	
6	Зелёный галстук МД «Экопоколение» - обязательно при наличии! Новичкам выдаётся на месте.	
7	Носки шерстяные (2 пары) и х/б высокие (3 пары минимум) , чтобы можно было заправить в них штаны	
8	Нижнее бельё	
9	Одежда для сна	
10	Головной убор ОБЯЗАТЕЛЬНО (кепка/панама/шляпа/косынка)	
11	Плавки/купальник (недалеко есть пруд, планируется несколько раз сходить искупаться)	
Обувь:		
12	Резиновые сапоги ОБЯЗАТЕЛЬНО (В этом году - особенно важно! На территории нет асфальтовых дорожек! В сырую погоду другая обувь быстро промокает и испачкается)	
13	УДОБНЫЕ кроссовки	
14	Лёгкая обувь (босоножки/сандалии) с крепкой подошвой, чтобы ходить по территории	
15	Тапочки (шлёпки) для душа	
	Пакеты для транспортировки обуви обратно (возможно, она будет грязной)	
Гигиена:		
16	Полотенца (банное, для рук, пляжное - <i>по желанию</i>)	
17	Зубная щетка в футляре, паста	
18	Шампунь, гель для душа / мыло, мочалка	
19	Туалетная бумага (мы будем её покупать, но, возможно, есть предпочтение)	
20	Расчёска, резинки, заколки <i>(если нужно)</i>	
21	Набор для маникюра <i>(если нужно)</i>	
22	Влажные салфетки <i>(если нужно)</i>	
23	Средство от солнца <i>(если нужно)</i>	
24	Средство от клещей, комаров	
Также необходимые личные вещи:		
25	Мобильный телефон с зарядным устройством	
26	Своя посуда – тарелка, кружка, ложка, вилка ОБЯЗАТЕЛЬНО	
27	Коврик-пенка / надувной коврик <i>(если не бронировали общественный)</i>	
28	Спальный мешок <i>(если не бронировали общественный)</i>	
29	Постельное бельё <i>(по желанию)</i>	
30	Фонарик и запасные батарейки	
Аптечка <i>(если нужно)</i>:		
31	Свои препараты в оригинальных упаковках с инструкцией (от аллергии, головной боли, простуды и т.д.)	
32	Список препаратов из аптечки (если есть специфические препараты, которые ребёнок принимает на постоянной основе, и необходим контроль их приёма; к ним должна быть приложена система приёма: дозировка, кол-во раз в сутки) с подписью родителя. Бумага отдаётся руководителю Экзпедиции.	
33	Бактерицидный пластырь	
Для занятий, исследований, проектной работы и игровых мероприятий:		
34	Тетрадь в клетку 18-24 листа, Блокнот в клетку	
35	Ручки, карандаши, линейка, фломастеры и т.д. в пенале	
36	Лупа, пинцет, рулетка (могут пригодиться для исследований; <i>если есть, специально покупать не стоит</i>)	
37	Компас <i>(если есть, специально покупать не стоит)</i>	

Традиционно, у нас проводится День тайного друга, на котором принято втайне дарить мелкие подарки/сувениры/вкусняшки какому-то одному человеку (по жеребьёвке). Полезно подготовить подарок заранее.

Если Вы переживаете, что ребёнок может потерять свои вещи, подпишите их заранее!