

Рекомендуемый список вещей для Экзпедиции «Строим Экодом» - 2026

Документы (сдать при отправлении):		
	Заявление (скачать бланк: https://eco-md.ru/ecodom-2026/ [лучше открывается без ВПН!])	
	Копия свидетельства о рождении или паспорта ребёнка (для новичков или при обновлении)	
	Копия полиса медицинского страхования и копия СНИЛС (для новичков или при обновлении)	
	Медицинская анкета (скачать бланк: https://eco-md.ru/ecodom-2026/) (для новичков или при обновлении)	
Одежда:		
1	Непромокаемая куртка (если промокает, то к ней дождевик)	
2	Тёплая кофта или свитер	
3	Брюки/джинсы (2-3 шт.), в т.ч. желательно непромокаемые	
4	Шорты/сарафан/юбка	
5	Футболки/майки (2-3 шт.). Желательны дополнительно футболки прошлых Экзпедиций (при наличии). Также, на месте все получают футболку Экзпедиции-2026	
6	Зелёный галстук МД «Экопоколение» - обязательно при наличии! Новичкам выдаётся на месте.	
7	Носки шерстяные (2 пары) и х/б высокие (3 пары минимум) , чтобы можно было заправить в них штаны	
8	Нижнее бельё	
9	Одежда для сна	
10	Головной убор ОБЯЗАТЕЛЬНО (кепка/панама/шляпа/косынка)	
11	Плавки/купальник (недалеко есть пруд, планируется несколько раз сходить искупаться)	
Обувь:		
12	Резиновые сапоги ОБЯЗАТЕЛЬНО (В этом году - особенно важно! На территории нет асфальтовых дорожек! В сырую погоду другая обувь быстро промокает и испачкается)	
13	УДОБНЫЕ кроссовки	
14	Лёгкая обувь (босоножки/сандалии) с крепкой подошвой, чтобы ходить по территории	
15	Тапочки (шлёпки) для душа	
	Пакеты для транспортировки обуви обратно (возможно, она будет грязной)	
Гигиена:		
16	Полотенца (банное, для рук, пляжное - по желанию)	
17	Зубная щетка в футляре, паста	
18	Шампунь, гель для душа / мыло, мочалка	
19	Туалетная бумага (мы будем её покупать, но, возможно, есть предпочтение)	
20	Расчёска, резинки, заколки (если нужно)	
21	Набор для маникюра (если нужно)	
22	Влажные салфетки (если нужно)	
23	Средство от солнца (если нужно)	
24	Средство от клещей, комаров	
Также необходимые личные вещи:		
25	Мобильный телефон с зарядным устройством	
26	Своя посуда – тарелка, кружка, ложка, вилка ОБЯЗАТЕЛЬНО	
27	Коврик-пенка / надувной коврик (если не бронировали общественный)	
28	Спальный мешок (если не бронировали общественный)	
29	Постельное бельё (по желанию)	
30	Фонарик и запасные батарейки	
Аптечка (если нужно):		
31	Свои препараты в оригинальных упаковках с инструкцией (от аллергии, головной боли, простуды и т.д.)	
32	Список препаратов из аптечки (если есть специфические препараты, которые ребёнок принимает на постоянной основе, и необходим контроль их приёма; к ним должна быть приложена система приёма: дозировка, кол-во раз в сутки) с подписью родителя. Бумага отдаётся руководителю Экзпедиции.	
33	Бактерицидный пластырь	
Для занятий, исследований, проектной работы и игровых мероприятий:		
34	Тетрадь в клетку 18-24 листа, Блокнот в клетку	
35	Ручки, карандаши, линейка, фломастеры и т.д. в пенале	
36	Лупа, пинцет, рулетка (могут пригодиться для исследований; если есть, специально покупать не стоит)	
37	Компас (если есть, специально покупать не стоит)	

Традиционно, у нас проводится **День тайного друга**, на котором принято втайне дарить мелкие подарки/сувениры/вкусняшки одному человеку (у каждого свой тайный друг по жеребьёвке). Полезно подготовить подарки заранее.

Если Вы переживаете, что ребёнок может потерять свои вещи, подпишите их заранее!